



125993 Россия
Москва, ГСП-3,
Тверской бульвар, д.2
Пресс-центр
Тел.: +7 (495) 781-03-87
press-center@tass.ru
tass.ru

МОСКВА, 22 июля. /ТАСС/

ВРТ обеспечивает равные возможности иметь здоровых детей для каждого

В каком возрасте женщина теряет возможность родить ребенка, делают ли экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) по полису ОМС, и что такое осознанное родительство, - обо всём этом шла речь на пресс-конференции в ИТАР-ТАСС, посвященной Дню вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

День ВРТ отмечается в честь Луизы Браун – первой девочки, родившейся 25 июля 1978 года в Великобритании с помощью экстракорпорального оплодотворения.

- Сегодня в России более трех с половиной миллионов женщин репродуктивного возраста столкнулись с проблемой бесплодия, половине из них необходимо и обязательно сделать ЭКО, - считает Геннадий Тихонович Сухих, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова». - Мы достигли прекрасной цифры: тысяча циклов на один миллион населения. Но если быть откровенным, проблема в том, что женщины в 20-30 лет не хотят рожать, потому что «сели в карьерный лифт». Многие уверены, что еще успеют родить ребенка после 40 лет, но это миф. Дело в том, что в результате эволюции организм женщины устроен так, что стать матерью после 40 лет она может с трудом, даже при условии, что у нее сохранилась менструальная функция. И все потому, что природа задумала женщин таким образом, чтобы они успели не только родить своих детей, но и понянчить внуков. При этом женщина остается красивой, заметной, успешной, однако яичники после 40 лет заканчивают свою функцию.

Существование клиник, которые могут использовать деньги ОМС, – это не решение вопроса демографии. По мнению врачей, неосведомленность людей в процедуре зачатия – одна из причин, по которой люди с бесплодием не обращаются за помощью к врачам репродуктологам.

- Я вас прошу, пожалуйста, в своей молодой жизни остановитесь и сделайте так, чтобы ваши яйцеклетки, ваши гаметы подверглись криоконсервации. И когда после 40 лет вам захочется стать родителем, проблем не будет, - говорит Сухих.

К 2018 году в нашей стране работало около 228 медицинских центров репродукции, с 1995 года Россия выполнила более миллиона циклов стимуляции.

- 1081 цикл на один миллион населения. Эффективность программ ВРТ составляет порядка 30%, в то время как средние значения в мире – 28,5%, - рассказал Владислав Станиславович Корсак, российский акушер-гинеколог, Президент Российской ассоциации репродукции человека (РАРЧ), генеральный директор «Международного центра репродуктивной медицины». – По статистике в 25% случаев рождаются двойни; всего с 1995 года родились около 300 000 тысяч детей.

Однако, последний опрос ВЦИОМ показал, что 65% населения страны не знают о том, что процедуру ЭКО можно сделать по полису ОМС.

- Большинство семейных пар в России имеют одного или двух детей. Многодетных - то есть семей с тремя и более детьми — меньше 10%. Важно повышать знание о проблеме бесплодия и о доступности методов лечения с помощью ВРТ для тех, кто все-таки столкнулся с этой проблемой, - сказал Олег Аполихин, главный внештатный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина.

Тенденцию отложенного родительства среди молодежи отметила и Наталья Соловьева, Председатель Ассоциации лиц с бесплодием.

- Молодежь, которая находится на пике своей фертильности, и пары в зрелом возрасте все реже принимают решение о рождении первых или последующих детей. Нам нужно формировать ответственное репродуктивное поведение и информировать население о факторах риска для репродуктивного здоровья, проводить регулярные чекапы и создавать государственный репродуктивный криобанк.

Об особенностях рождения детей в старшем репродуктивном возрасте и доступности ВРТ процедур для населения рассказала Елена Андреевна Калинина, акушер-гинеколог, репродуктолог, доктор медицинских наук, лауреат премии Правительства РФ за внедрение метода ЭКО в лечение бесплодия, директор клиники «АРТ-ЭКО».

- Женщины приходят к репродуктологу слишком поздно. Овариальный резерв с возрастом сильно снижается его необходимо своевременно проверять. С возрастом меняется и качество яйцеклеток. Когда мы говорим о старшей возвратной группе женщин, важно проводить предимплантационную генетическую диагностику (ПГД), которая позволяет минимизировать количество неудачных попыток и отбирать здоровые эмбрионы без моногенных заболеваний.

Процедура ЭКО доступна для населения по полису ОМС – это благо от нашего государства. Но есть и нерешенные вопросы, такие как отсутствие стандартного подхода к стоимости программ по регионам России. К тому же, деньги должны следовать за пациентом, - мы должны дать пациентам право выбрать клинику для проведения лечения.

Кроме того, программы ОМС, касающиеся ЭКО, нуждается в доработке, - об этом говорила общественный деятель, мать троих детей Мария Погребняк.

- Недавно мной было подписано письмо на имя депутата Государственной Думы Елены Драпеко с просьбой сделать процедуру ПГД бесплатной по полису ОМС в рамках программ ВРТ, - говорит Погребняк. - Проведение генетической диагностики помогает снизить риски и избежать неблагоприятных последствий в развитии будущего ребенка.

Кроме того, Мария просит Елену Григорьевну сделать криоконсервацию и хранение (яйцеклеток и эмбрионов) также бесплатными в программах ЭКО и в программах отсроченного материнства.

Всего в пресс-конференции приняли участие в онлайн формате более 20 клиник ВРТ со всей страны.

Пресс-центр ТАСС